

Algo sobre mi

Mi propia experiencia de vida me ha permitido encontrar diversos espacios de crecimiento, en búsqueda de nuevas posibilidades, teniendo en cuenta en todo momento el bienestar y sostenibilidad como factores primordiales.

Es así como encontré el Coaching, que comencé a practicar de manera independiente desde el año 2004. De manera paralela me he formado en diversas disciplinas humanistas encaminadas al bienestar personal.

Pronto me di cuenta que reiría integrar el trabajo somático, ya que, a través del cuerpo, se permite expresar lo que las palabras no saben decir, abriendo nuevas experiencias emocionales y generando nuevas conversaciones, permitiendo así que el Coaching cobre vida, que cobre acción.

Actualmente ofrezco mis servicios de coaching y trabajo corporal de manera presencial en Jorge Xapa - Coaching Studio Barcelona, y de manera virtual a través de videoconferencia en diversos países del mundo.

Adicionalmente promuevo el modelo de movimiento consciente integral (MCI) en mis sesiones, talleres y formaciones en expresión y movimiento corporal en distintos países de América y Europa a través de Diálogos en Movimiento®.

Mi misión es ser el motor generador de nuevas y mejores formas de vivir a través del coaching, el movimiento y la expresión auténtica para expandir la conciencia de nuestro mundo.

Cuando más de lo mismo ya no es una opción válida entonces es el momento de abrirse paso a nuevas formas de aprender.



A cargo de :

Jorge Chapa

jorgexapa.com

Con más de quince años de experiencia impartiendo cursos, seminarios y formaciones orientados a la mejora personal fundados en el coaching ontológico y consciencia corporal.

A lo largo de su experiencia ha integrado diferentes líneas de trabajo somático y movimiento expresivo gestando así el *movimiento consciente integral (MCI)*, mismo que implementa en sus sesiones individuales de coaching y en los grupos de movimiento consciente, así como talleres y programas de formación.

Es el creador y facilitador del modelo de experiencia somática y movimiento expresivo - Diálogos en Movimiento®

Formaciones:

- Coaching Ontológico & Corporal - Newfield Network - Santiago de Chile, Chile.
- Movimiento Expresivo y Corporal - Estudio Lo Corporal, Barcelona, España.
- Rio Abierto - Movimiento Expresivo - Doris Saslavsky / Tanzer, Barcelona, España.
- 5 Rhythms – Waves /Sessions - Allain Allard/ Noelia Ruiz, Barcelona, España.
- Open Floor International - Deborah Jay-Lewis, Findhorn, Escocia.
- Danza Movimiento Terapia – Institut Gestalt, Barcelona, España.
- Constelaciones Familiares y de Pareja, Institut Gestalt, Barcelona, ES
- Competencias y Habilidades Emocionales – Paul Ekman Group – Kansas, USA.
- Hipnosis Clínica Reparadora, Armando Scharovsky, Santiago de Chile, CL
- Psicología Sistémica Transgeneracional, Buenos Aires, AR

“Ignorar la dimensión somática en el aprendizaje, es permanecer en la creencia de que el aprendizaje es sinónimo de adquisición de información”

Julio Olalla